

島根

(一社)島根県歯科医師会



からだの健康は

まず、**お口**から

歯周病菌や歯周組織の炎症とそこから出てくる物質が、
体のいろいろな病気の引き金になるので、
そのリスクを減らすためにも歯周病対策が重要だよ!
かかりつけ歯科医院での
定期検診や**治療**をお勧めします!!

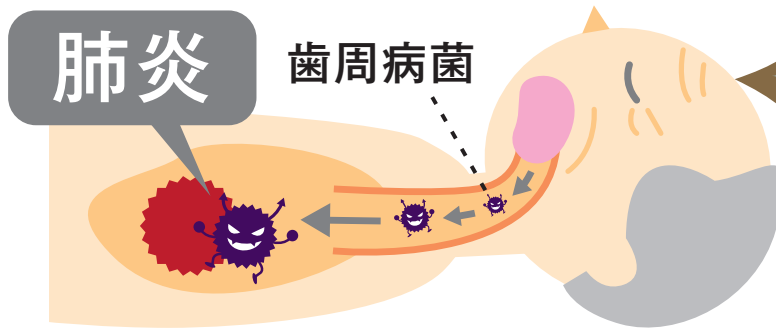
食べ物や唾液が誤って肺に入っておこる

誤嚥性肺炎も

ご えん せい はい えん

歯周病菌が大きな原因となっています！

寝たきりの人に注意が必要!!!



誤嚥性肺炎は、特に寝たきりの人におこりやすいです。口の中をきれいにすることで、予防しましょう!!

誤嚥性肺炎について

物を飲み込む動きを嚥下機能、口から食道へ入るべきものが気管に入ってしまうことを誤嚥と言います。誤嚥性肺炎は、嚥下機能障害のため唾液や食べ物、あるいは逆流した胃液などと一緒に歯周病菌などの細菌が気管から肺に吸引されることにより発症します。

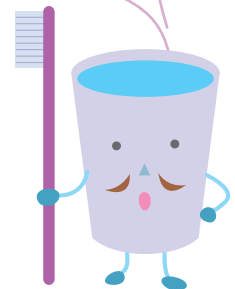
えんげ

嚥下障害

加齢や脳卒中、神経筋疾患等で嚥下障害がおきると、以下のような症状が出ます。



嚥下障害の管理では、咀嚼や口腔衛生が重要です。かかりつけ歯科医にご相談ください。



ハビ先生