

県民公開講座

定員 **200** 名

無料!

来場者プレゼント
あり

どなたでも
参加できます

8020※ 健康長寿社会を楽しもう!

開催日時：平成 **30** 年 **11** 月 **3** 日 **土**
9:00 ~ 12:00 (受付 8:30 ~)

開催場所：島根県歯科医師会館
松江市南田町 141-9

ハチマルニイマル
※8020運動とは?

厚生省(当時)と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。



講演会

10:00
12:00

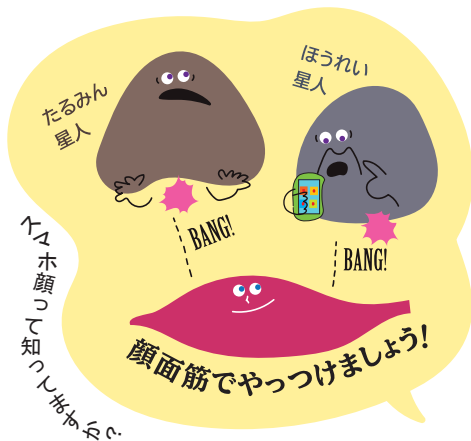
普遍的な老化をどう乗り越えるか?

女性
必見!

歯科発 顔面筋トレーニング

講師 宝田歯科医院 院長

宝田恭子先生



BIOGRAPHY

日本アンチエイジング歯科学会理事。
従来の歯科医療に加え、
口元からトータルに考える
健康法、美容法を追求し、
義歯にも力を注ぐ。
テレビや雑誌、講演などでも活躍。
著書も多数。

健康チェック
ブース

9:00~11:30

① 咀嚼力チェック ② 肺年齢測定 ③ 血管年齢測定

④ 歯周病唾液検査 ※先着50名 ※結果は後日送付 ⑤ お口の相談

⑥ 健康と若さの秘訣は口元にあり ⑦ デジタルテクノロジーで進化する歯科技工
口腔機能向上ゲーム(ストローク等) 写真で見る歯科技工士の世界

駐車場は
「パーク&ライド・くにびき駐車場」を
ご利用下さい。

[パーク&ライド・くにびき駐車場]
住所：松江市学園南1-24-17
営業時間：8:00-18:00



未来の
歯科衛生士さん 歯科技工士さん 大募集! 8:50 ~ 11:30 (受付 8:30)

同時
開催!

島根県歯科技術専門学校 オープンキャンパス

※お申込みは本校 HP「オープンキャンパス申し込みメールフォーム」より

参加お申し込み方法はコチラ!



裏面の申込書を FAX してください
または、右記にお電話を!

【事務局】 TEL. 0852-24-2725 または FAX. 0852-31-0198
(平日9時~17時)

※個人情報参加申込受付以外には使用しません。※定員に達し次第、受付を終了させていただきます。予めご了承ください。
※ご予約なしでの当日参加の場合、参加者多数の際はご入場をお断りする場合がございます。

一般社団法人 島根県歯科医師会
〒690-0884 島根県松江市南田町 141-9

後援：全国健康保険協会(協会けんぽ) 島根支部、
(社)島根県歯科衛生士会、(社)島根県歯科技工士会