



# 島根

(一社) 島根県歯科医師会

永久歯が、  
抜けちゃった！



転んだ！  
ぶつかった！



その抜けた歯、  
治療で  
植え直せるかも

植え直し(再植)がうまくいくためには、  
抜けた歯根を取り囲んでいる組織(歯根  
膜)が元気であることが重要です。

そのためには

- 抜けた歯の根の部分を指で触らない。
- 歯を乾燥させないために、歯の保存液、生理食塩水(コンタクトレンズの保存液)、牛乳(牛乳アレルギーの人を除く)につけるかラップなどに包んで歯医者さんへ。
- 水道水につけないこと(塩素で組織が死んでしまいます)。
- 受傷から処置までの時間ができるだけ短くなるようにすぐに受診してください。



### 注

本記事は、外傷により歯が抜けた場合の事で、歯周病などが原因で歯が抜けた場合は、再植はできませんのでご注意ください。

歯が、抜けた！  
転んだ！  
ぶつかった！

歯ッピーおろちびくん



ハビくん

# どうする？ 歯の外傷



ハビ先生

症状によって、  
対処方法が違います。  
適切な判断が重要です。

まず

## こういう時は **医科受診**

- 目が見えにくい
- 目の動きがおかしい
- 頭痛     吐き気
- めまい     嘔吐
- 短時間でも意識がなかった

など、脳や目の異常があれば歯科受診の前に医科受診をまず受けましょう。

※一番危険なのは頭蓋底骨折の症状で、耳の下後の皮下出血(バンダ耳)と目の周りの皮下出血(バンダ目)です。

## こういう時は **歯科受診**



### 歯が折れた場合

神経に達していることもあり、早めに歯医者さんへ。歯のかけらが使えることがありますので乾燥させないように牛乳などにつけてください。



### 歯肉や唇から出血している場合

止血のために濡らした清潔なガーゼなどで軽く押さええます(乾いたガーゼは、血を吸いだしますので、逆効果です)。抜けかけた歯がある場合は、その歯に力が加からないように注意してください。

スポーツを日常的にする人は、

このような **歯や顎の外傷を防止するために、  
マウスガード** をおすすめします。



ラグビー、ボクシング、空手などのコンタクトスポーツ以外にも転倒や衝突の可能性のあるすべてのスポーツでマウスガードが推奨されています。

## ●マウスガードの効果    マウスガードは、以下の予防・軽減効果があります。



歯の破折や脱落



顎の骨折



脳震盪



顎の関節の障害



口の周り(唇や舌)の裂傷



マウスガードは、スポーツ用品店などでも安く販売されていますが、フィット感が悪く、呼吸や会話が困難で、微調整も困難です。不適切なマウスガードは、装着感が悪いだけでなくスポーツのパフォーマンスに悪影響が生じます。



一人一人にぴったり合ったカスタムメイドのマウスガードを歯科医院で作成することをおすすめします(マウスガードの作成は、保険外(自費)診療になります。マウスガードの作成の可否や料金については各歯科医院に直接お問い合わせください)。

注 マウスガード装着時の負傷で、マウスガードを外す際、歯や歯茎に痛みを感じた場合はマウスガードを取らないでください。歯の脱落の恐れがあります。歯科医院で取ってもらい治療を受けてください。