



島根

Vol. 9 (一社) 島根県歯科医師会



歯がない人は
認知症
になる危険性が

約
1.9倍!!

歯がほとんど無く、
抜けばなしにしている
人は、歯が20本以上ある
人に比べて認知症になる
危険性は、**1.85倍**
になります。

かかりつけ歯科医院が
ない人は、ある人に比べて
認知症になる危険性は、
1.44倍になります。

歯がほとんど無くても、
入れ歯などで歯を作って
いる人は、歯が20本以上
ある人と認知症の危険性は、
ほぼ同じで**1.09倍**です。

まとめ

自身の健康維持のため
かかりつけ歯科医院を持って、
歯のメンテナンスをしましょう。
たとえ、歯がなくなっても
入れ歯などで歯の数を維持しましょう。

歯周病が、
アルツハイマー型認知症を
悪化させると報告されています。

約**1.09倍!!**

約**1.44倍!!**

約**1.85倍!!**

※これらのデータは、神奈川歯科大学の山本龍生教授らの研究によるものです。

歯ッピーおろちびくん

2025年には、 65歳以上の5人に1人が認知症!

厚生労働省による推計

認知症を疑う 契機となる症状

表情が暗くなったり、
怒りっぽく
なったりする。



最近体験したことを
まるごと忘れていて
ヒントがあっても
思い出せない。

テレビ番組の内容が
理解できなくなる。



同じことを
何度も言ったり、
聞いたりする。
忘れたことの自覚がない。

約束事(予約等) 自体、
した事を忘れてしまう。
忘れたことの自覚がない。



探し物
(入れ歯、診察券、保険証等)
をすることが多い。
見つけた時、
人のせいにする。

医院での退室方向が
分からなくなるなど、
位置、距離の関係が
捉えられない。

日にち、曜日の感覚、
時間経過が
わからなくなる。



言葉の
理解が悪く、
伝える事が
難しくなる。

本人、家族、友人に
そんな方いませんか?



ハビくん

認知症と、老化による物忘れは違います。

認知症は、病気によって起こる症状や状態の総称です。

歯磨きなどのケアがおろそかになり、むし歯や歯周病が、悪化して「食べにくい」、「食べられない」、「食べたくない」につながります。

認知症は本人の健康寿命を縮めるだけでなく、ご家族、介護者への大きな負担にもつながります。

症状が進行すると「うまく飲み込めない」、「むせる」につながり、誤嚥性肺炎の原因にもなります。

認知症には、治療で治るタイプ、早期から薬を服用することで症状の進行を遅らせることができるタイプもあります。

ですから、
疑いがある場合は、
早期に検査を
受けましょう!



ハビ先生