

令和 7 年 度

島根県経口摂取支援研修会

(日時・会場)

令和 8 年 3 月 8 日 (日) 9 : 00 ~ 12 : 00

島根県歯科医師会館・ハイブリット

主 催 島根県経口摂取支援協議会

プログラム

司会：（一社）島根県歯科医師会 地域福祉部副委員長 楢野 泰弘

9：00～ **開会挨拶** （一社）島根県歯科医師会 副会長 松浦 良二

9：05～ **講演**

『リハ栄養とサルコペニアのアップデート』

東京女子医科大学病院リハビリテーション科
教授・基幹分野長 若林 秀隆 先生

11：05～ **事例報告 1**（島根県栄養士会）

『高齢者低栄養予防事業「訪問栄養指導」事例
～家族介護と両立しながら体重・体調改善に
つながった一例～』

食のアトリエ bene代表
管理栄養士 伊藤 孝子 先生

11：20～ **事例報告 2**（島根県作業療法士会）

『食事摂取のための自助具と車椅子シーティングの
作業療法士の役割』

株式会社 LIFE CREATE Grow 訪問看護ステーション
代表取締役 作業療法士 佐藤 千晃 先生

11：35～ **質疑応答**

12：00 **総括** 島根県経口摂取支援協議会 議長 前田 憲邦

閉会

講師略歴

若林 秀隆 先生

<学歴>平成7年 横浜市立大学医学部卒業

平成28年 東京慈恵会医科大学大学院医学研究科臨床疫学研究部修了

<職歴>平成7年5月～日本赤十字社医療センター内科研修医

平成9年5月～横浜市立大学医学部附属病院リハビリテーション科

平成10年6月～横浜市総合リハビリテーションセンターリハビリテーション科

平成12年4月～横浜市立脳血管医療センターリハビリテーション科

平成15年4月～済生会横浜市南部病院リハビリテーション科

平成20年4月～横浜市立大学附属市民総合医療センターリハビリテーション科

令和2年6月～東京女子医科大学病院リハビリテーション科教授

令和3年5月東京女子医科大学大学院医学研究科リハビリテーション科学分野基幹分野長

<資格・役職>

Society on Sarcopenia, Cachexia and Wasting Disorders: Board member, Associate Editor of the Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle

日本栄養治療学会：理事、代議員、指導医、AWARD 選考委員会委員長、栄養治療リハビリテーションWG 長、学術集会プログラム委員

日本サルコペニア・フレイル学会：理事、広報委員会委員長、編集委員、サルコペニア・フレイル指導士

日本リハビリテーション栄養学会：監事、リハ栄養指導士

日本カヘキシア・サルコペニア学会：副代表理事

日本リハビリテーション病院・施設協会：常務理事、医科歯科連携推進委員会委員長

日本臨床栄養学会：理事、評議員

日本リハビリテーション医学会：代議員、指導医・専門医・認定医、男女共同参画委員

日本摂食嚥下リハビリテーション学会：評議員、学会認定士

日本プライマリ・ケア連合学会：代議員、研究支援委員

日本老年医学会：代議員

日本在宅医療連合学会：評議員、編集委員

日本腎臓リハビリテーション学会：代議員、腎臓リハ指導士

<受賞>2015年 The 16th congress of PENSA. Best Free Paper Award Oral Presentation.

2018年 The 4th Asian Conference on Frailty and Sarcopenia. First Prize.

<主な著書（単著・編著）>

リハビリテーション栄養ポケットマニュアル. 2018.

PT・OT・ST のためのリハビリテーション栄養 基礎からリハ栄養ケアプロセスまで. 2020

リハビリテーション薬剤実践マニュアル 生活機能を改善させる薬剤の選び方. 2023

ポジティブ心理学とリハビリテーション栄養 強みを活かす！ポジティブリハ栄養. 2023

生活期におけるリハ・栄養・口腔管理の協働に関するケア実践マニュアル. 2024

抄 録

リハ栄養とサルコペニアのアップデート
東京女子医科大学病院リハビリテーション科 若林秀隆


リハ栄養は、身体面だけでなく心理面、スピリチュアル面、社会面、テクノロジー面を含めたリハ栄養 3.0 で患者のウェルビーイング向上を目指すことが重要である。サルコペニアの診断は AWGS2025 でアップデートされ、筋肉量減少と筋力低下で診断するようになった。これを含めてサルコペニアの嚥下障害の診断アルゴリズムの見直しも現在、検討中である。リハ、栄養、口腔の一体的取組の中で「口腔の健康状態の評価」をどう活かすか

参加証の交付について

本日の研修会は「日本摂食嚥下リハビリテーション学会」単位セミナーとなります。

同学会の認定士で参加証の交付を希望される場合は、下記 QR コードより申請をお願いします。

セミナー名：令和7年度 経口摂取支援研修会
開催日：2026年03月08日～2026年03月08日
講演名：リハ栄養とサルコペニアのアップデート
講師：若林 秀隆
単位セミナー（Ⅱ） 10単位

参加証申請フォーム 



※申請〆切：本日中午（3月8日（日））