

後期高齢者歯科口腔健診

を用いた

県内のフレイル予防の取り組みについて



島根県後期高齢者医療広域連合

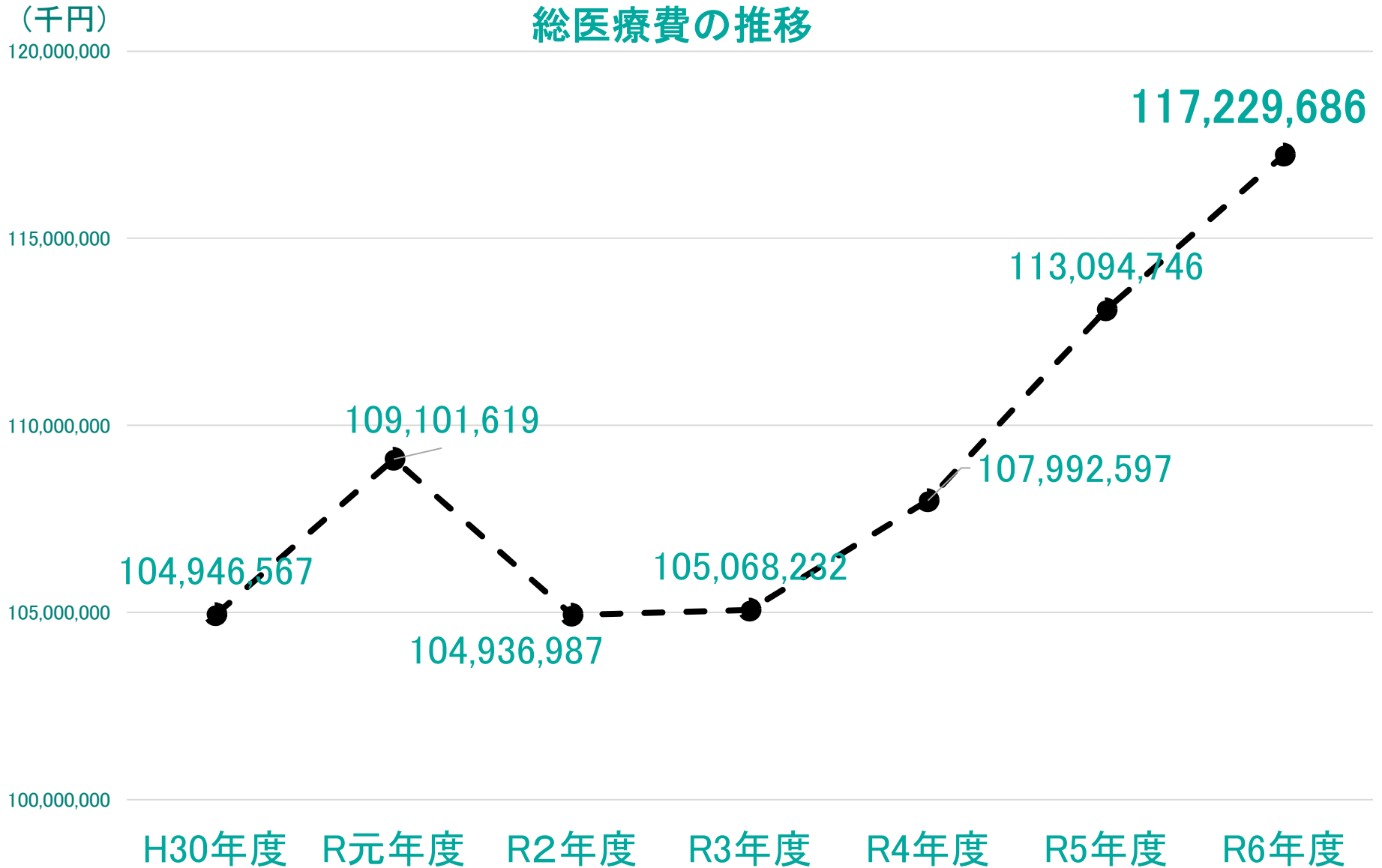
説明内容

- 01 島根県の高齢者の医療費の現状
- 02 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施
- 03 歯科口腔健診結果を用いた低栄養防止事業
- 04 連携の強化

島根県の高齢者の医療費等の現状

01

01 島根県内の医療費等の現状



総医療費の前年度比較

単位：円

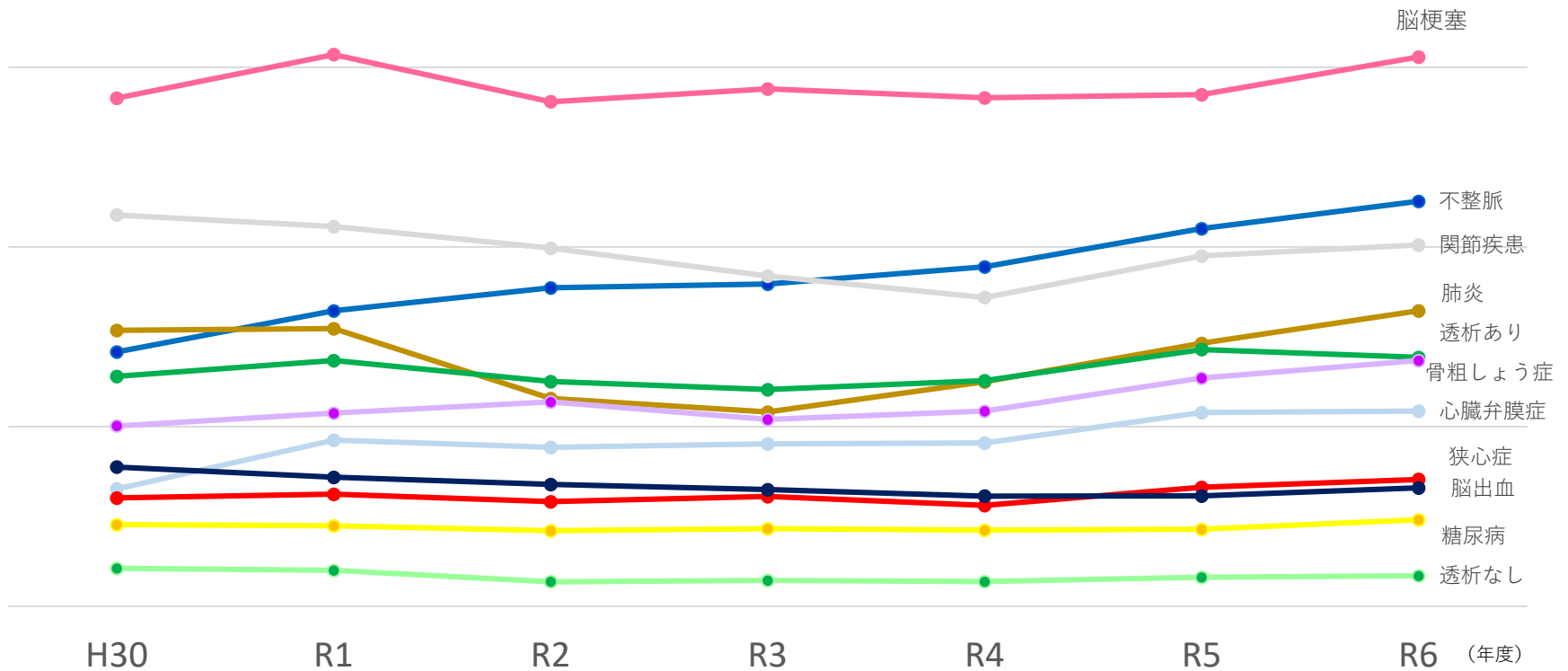
	令和5年度	令和6年度	差
入院＋外来	113,094,745,950	117,229,685,500	4,134,939,550
入院	62,667,986,990	65,572,112,590	2,904,125,600
外来	50,426,758,960	51,657,572,910	1,230,813,950

01 島根県内の医療費等の現状

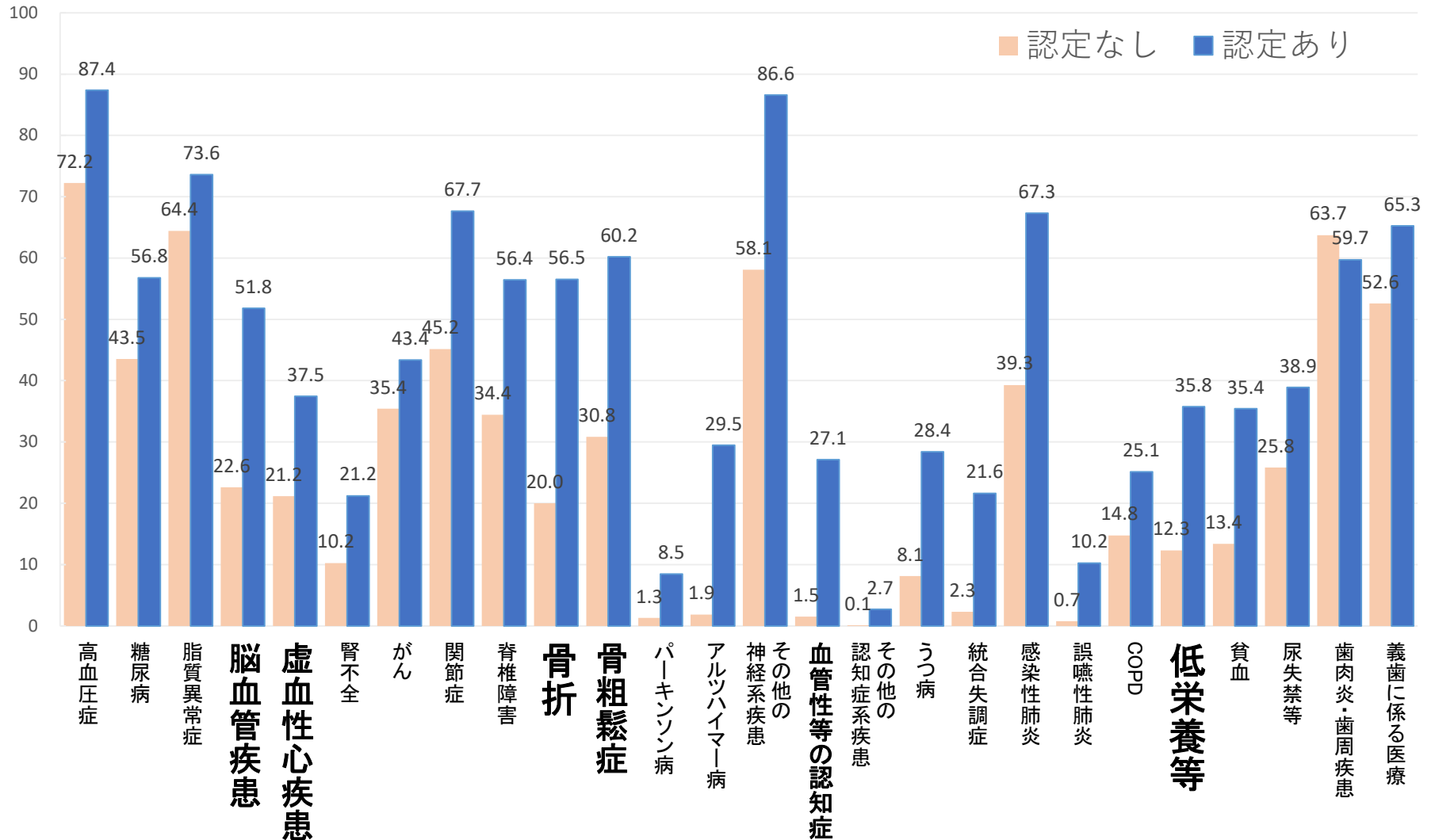
入院点数_細小分類

513,025,089

骨折



要介護認定有無別の有病率（疾病別）



出典：KDB_S24_004_後期高齢者の医療（健診）・介護突合状況【R7年3月】

対策

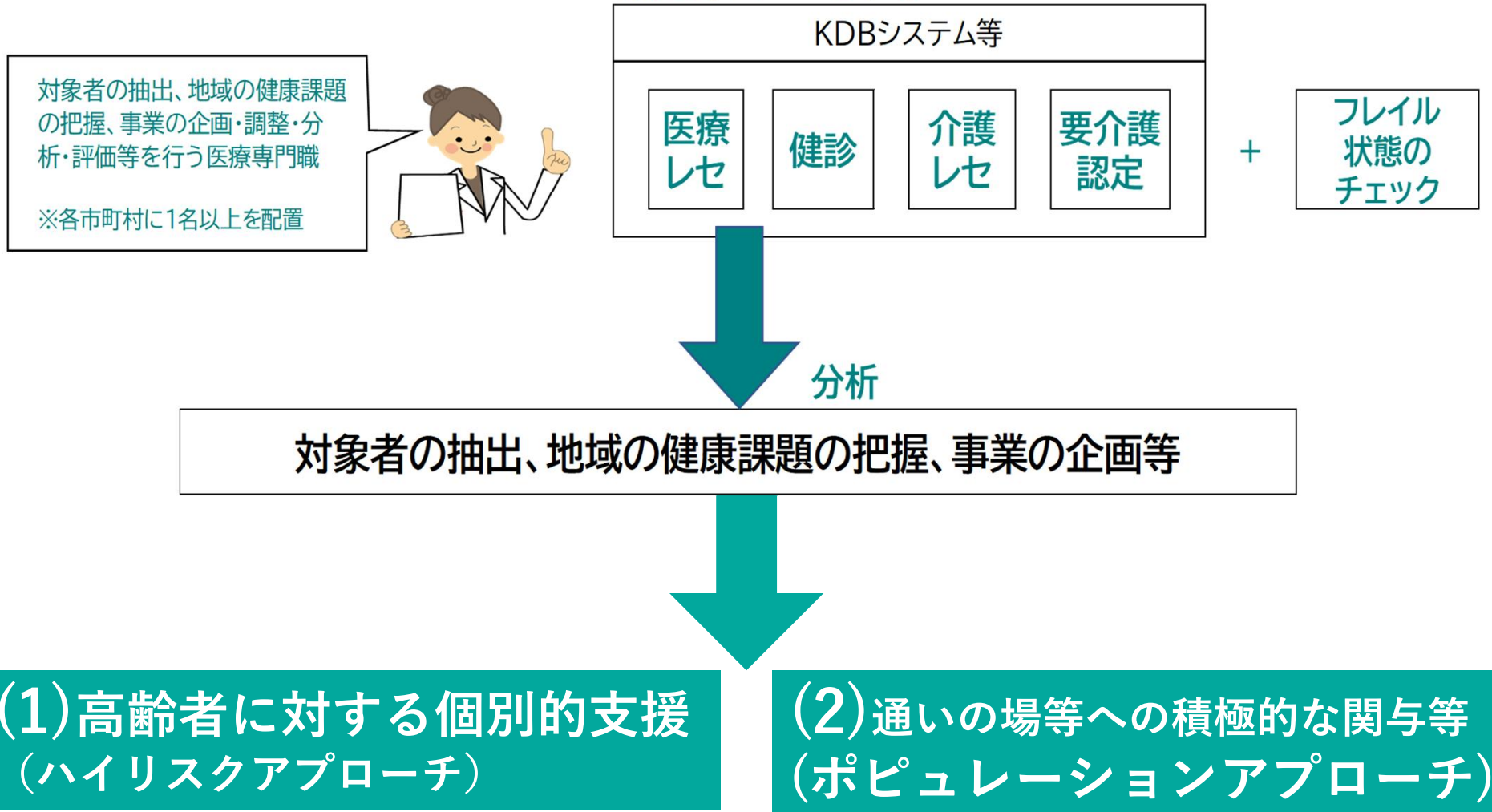
- 健康診査
（歯科口腔健診_{含む}）
- 高齢者の保健事業と
介護予防の一体的な実施

高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施

02

02 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施

高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施 概要(イメージ図)



取組み項目

- 低栄養防止
- 口腔機能低下予防
 - 身体的フレイル予防
 - 糖尿病性腎症重症化予防
 - 服薬対策（多剤等）
 - その他の生活習慣予防
 - 健康状態不明者対策

R8島根県内の取組状況

口腔
10市町村

低栄養
防止
16市町村

身体的
フレイル
14市町村

糖尿病
性腎症
予防
7市町村

その他の
生活習慣病
予防
9市町村

未治療者・
治療中断者
(血圧)

服薬
0

重複頻回
受診等
0

02 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施

令和8年度	低栄養	口腔機能	服薬	身体的 フレイル	糖尿病性 腎症	その他 生活習慣病	健康状態 不明者
1松江市	○	○		○	○	○	
2浜田市							○
3出雲市	○					○	
4益田市	○	○		○			○
5大田市	○	○			○	○	○
6安来市	○				○		○
7江津市	○	○		○		○	○
8雲南市	○	○		○			○
9奥出雲町	○			○			○
10飯南町	○	○		○			○
11川本町	○			○			○
12美郷町	○			○	○	○	
13邑南町	○	○		○	○	○	○
14津和野町	○	○		○	○	○	○
15吉賀町				○			○
16海士町	○	○		○	○	○	○
17西ノ島町	○						○
18知夫村				○			
19隠岐の島町	○	○		○		○	○

島根県内では、**低栄養防止事業**を

実施する市町村が **16/19** 市町村(R7)

島根県の強み！

03

歯科口腔健診結果を用いた低栄養防止事業

市町村の取組みの現状

【主な方法】

対象者

① 当該年度の**後期高齢者歯科口腔健診受診者**で

下記の基準に該当する者

- ・ BMI20以下かつ6カ月で2～3kg体重が減少した者
- ・ BMI20以下かつ咀嚼能力判定が弱い又はかなり弱い者
- ・ 「低栄養の可能性あり」と判定（歯科医師）された者

② 前年度の後期高齢者の質問票実施者のうち以下に該当する者

- ・ BMI20以下かつ6カ月で2～3kg体重が減少した者

まめネットを活用した受診者一覧や紙の健診票を基に

タイムリーな
対象者抽出を実施

島根の
強み

実施内容 ※市町村事例

● 対象者へ案内文を送付

● 対象者へ電話案内

● 栄養士が6か月間で
訪問又は面談（概ね3回）による栄養指導

かかりつけ医及び
かかりつけ歯科医には、
必要に応じて相談。

● 事業評価

● 歯科口腔健診を受診

低栄養防止の対象者を事業に繋ぎたい

● 対象者へ案内文を送付

● 対象者へ電話案内

● 栄養士が6か月間で
訪問又は面談（概ね3回）による栄養指導

● (かかりつけ) **歯科医** と連携が強化できると、効果大

● 事業評価

04 連携の強化

広域連合

及び

市町村

- ・ チラシ等広報による受診勧奨
- ・ 歯科医師の指導方針を踏まえた栄養士アドバイス

歯科医師会

及び

歯科医師

- ・ 低栄養対象者への声かけ
- ・ 市町村の実施する低栄養防止事業の紹介

高齢者の健康と生活機能の維持増進をめざす