

島根県食支援マニュアル 目次

島根県食支援マニュアル

「病院・施設・地域で過ごす人々にとっての切れ目の無い食支援のために」…………… 1
食支援マニュアル目次 …………… 4

I 地域で暮らす高齢者の食を取り巻く環境 5

1. 食材の調達を支援する環境について …………… 5
2. 調理を支援する環境について …………… 7
3. 配膳・食事摂取・後片付けを支援する環境について …………… 11
4. 地域のコミュニティレベルでの助け合い活動などの実践例 …………… 13

II 虚弱高齢者対策としての食支援 17

1. 「オーラルフレイル」と虚弱について …………… 17
2. 島根県歯科医師会の調査事業（高齢者の低栄養調査）概要 …………… 22
3. 島根県後期高齢者歯科口腔健診の概要と今後の展望 …………… 30
4. 高齢者への歯科医療介入とその有効性に関する文献調査 …………… 41
5. 食事観察における問題点の把握とその分析、
リスク管理のための検査法、対応法について …………… 45
6. 嚥下調整食について（咀嚼力や飲み込みが悪くなった方に） …………… 53
7. 高齢者の栄養評価法について …………… 58
8. 高齢者の体力評価法について …………… 60

III 摂食嚥下障がい者のマネジメント 62

1. 島根県摂食嚥下病院施設アンケート調査結果 …………… 62
2. 島根県摂食嚥下病院施設アンケートの考察と展望 …………… 64

IV 資料（病院、施設提供のアセスメント、口腔ケアマニュアル等） 67

1. 病院・施設

益田地域医療センター医師会病院

- ◆アセスメントツール 構音嚥下障害評価用紙
- ◆口腔ケアハンドブック
- ◆情報共有ツール 食事介助法
- ◆摂食嚥下訓練マニュアル
- ◆嚥下機能評価（PEG 検討）

益田赤十字病院

- ◆口腔ケア対策・基本マニュアル（第2版）
●マニュアル 益田赤十字病院より

済生会江津総合病院

- ◆食事サマリー

出雲市民病院

- ◆摂食・嚥下評価

昌林会安来第一病院

- ◆摂食嚥下評価チェック表・
水飲みテストフローチャート

松江生協病院

- ◆学会分類 2013（食事）早見表松江版
- ◆食事開始のフローチャート

島根整肢学園西部島根医療センター

- ◆オーラルヘルスアセスメントツール

老健 虹

- ◆食べる機能チェック表

2. その他

- ① I-1 より提供資料
安来市、雲南市、大田市
- ② 高齢者の低栄養予防対策事業で使用した調査票
調査票 1-1、1-2、1-3、調査票 2
- ③ 指輪っかテスト、チェックシート
- ④ 在宅療養者の口腔ケアマニュアル（公益社団法人日本歯科衛生士会監修）より抜粋資料
- ⑤ 文献一覧