

# I

## 地域で暮らす高齢者の食を取り巻く環境

### 1. 食材の調達を支援する環境について

地域で暮らす高齢者の中で、自分で買い物に行って調理をして食べる時に、どのように食材調達をしているのかを調査しました。

**調査方法：**この調査は平成28年4月から11月まで、島根県内の社会福祉協議会や地域包括支援センターなどの情報をもとに行い、各内容は、平成29年3月に再度確認をとり、まとめていますが、利用の際にはご確認をお願いします。

#### ★移動販売

	移動販売車	連絡先
松江市	島根県社会福祉協議会 HP・「高齢者お役立ち情報」から確認できます。	
出雲市		
浜田市	まんてん移動販売・(株)未来販売堂	0855-45-8039
	問屋スーパー ダブス浅井店	0855-22-1110
	ショッピングセンターサンプラム	0855-32-3500
益田市	ラーバン	0856-52-3649
	森本商店	0856-56-0124
安来市 ※資料(114P)に 詳細あり	大塚商店	0854-38-0020
	マーケット横川	0854-37-1355
	平野屋商店	0854-32-2255
	天野商店	0854-32-2423
	古山本店	0854-32-2541
	近藤常太郎商店	0854-28-7516
	安来プラーナ：フーズマーケットホック	0854-23-2811
	食品のやまさき	0854-22-2693
	興南堂	0854-34-0027
	ローソン安来黒井田店	0854-23-7190
安来市シルバー人材センター	0854-28-6551	

# I 地域で暮らす高齢者の食を取り巻く環境

	移動販売車	連絡先
大田市 ※資料(123P)に 詳細あり	グッディーうしお(とくし丸事業部)	0854-82-0976
	えびす商事	0854-82-0185
	向日葵号	090-3638-3230
江津市	クローバー	0855-52-7339
雲南市 ※資料(118P)に 詳細あり	狩野商店	0854-43-2225
	すまいる号(有)ニプロ山陰	0854-43-6541
	酒の田丸屋	0854-42-0042
	出雲商店	0854-42-0271
	ファミリーマート雲南木次店	0854-42-8123
	恵みランド	0854-42-5151
	生活協同組合しまね雲南支所	0120-336-021
	ヤマザキショップすまいる店	0854-75-0666
	泉商店	0854-62-0393
	掛合ショッピングセンターコア	0854-62-1200
	美好屋商店	0854-62-0150
(有)石田豆腐店	0854-45-5515	
奥出雲町	加藤豆腐店	0854-54-1041
	錦織商店	0854-54-0405
	横路食肉店	0854-57-0053
	とうふ屋甲斐	0854-52-1517
	大黒屋魚店	0854-52-1013
	中元精肉店	0854-52-0120
	美好乃	0854-52-0221
	田中屋旅館	0854-52-0230
	早本屋商店	0854-53-0510
飯南町	ローソンポプラ飯南赤名店	0854-76-9290
川本町	道の駅	0855-72-1111
	A コープ川本店	0855-72-0322
	会下食料品店	0855-72-0040
	Y ショップかないや	0855-72-0204
	道の駅かわもと	0855-72-1111
	生活協同組合しまね組合員サービスセンター	0120-336-021
邑南町	加藤商店	0855-88-0015
吉賀町	さいとう商店	0856-78-1000
	活鮮	0856-77-1313

	移動販売車	連絡先
西ノ島町	役場と農協共同で移動販売車を運営	08514-7-8777
隠岐の島町	いしたに食料品店	08512-2-0268
島根全県	イオン	0120-586-610

実際に移動販売車を運営している業者さんに聞き取り調査をしました。

- 1、主に惣菜、肉、魚、豆腐、卵、牛乳、野菜、果物、お菓子などを販売している。
- 2、惣菜は、お寿司、コロッケや天ぷらなどの揚げ物などが人気がある。和惣菜は自分の家で簡単に作ることができるのであまり人気がない。
- 3、刺身は好まれるので、保冷設備のある移動販売車は刺身を常に積んで行く業者さんが多い。
- 4、豆腐や牛乳、ヨーグルト、練り製品、漬物などはどの地域でも買われている。
- 5、お菓子では、半生菓子、飴、せんべいなどが人気。
- 6、2ℓや1.5ℓの水やお茶、米は重たいので、遠くまで買いに行くよりも移動販売車で持ってきてもらったほうが良いという理由でよく買われている。
- 7、山間部の地区の移動販売車は、高齢者自身が野菜は畑で作るので車に積んで行かない傾向があり、海岸部の地区の移動販売車は、高齢者が魚を容易に手に入れることができるので車に積んで行かない傾向がある。

## 2. 調理を支援する環境について

自分で買い物に行けず、調理もできない高齢者がどのように食事を準備することができるかを調査しました。

**調査方法：**この調査は平成28年4月から11月まで、島根県内の社会福祉協議会や地域包括支援センターなどの情報をもとに行い、各内容は、平成29年3月に再度確認をとり、まとめていますが、利用の際にはご確認をお願いします。

### ★宅配弁当

	宅配弁当、配食サービス事業者	連絡先
松江市	島根県社会福祉協議会 HP・「高齢者お役立ち情報」から確認できます。	
出雲市	エルパティオ三葉園	0853-62-0061
	宅配クック 123 出雲店	0853-28-3003
	オオタ食品	0853-73-3830
	ぽてとはうす	0853-23-4567
	ごはんの晴屋	0853-43-3715
	ワタミタクシヨク	0120-191-950
	生協しまね出雲支所	0120-336-021
	まごころ弁当出雲店	0853-25-8188
けんたくん出雲店	0853-25-8273	