

	移動販売車	連絡先
西ノ島町	役場と農協共同で移動販売車を運営	08514-7-8777
隠岐の島町	いしたに食料品店	08512-2-0268
島根県	イオン	0120-586-610

実際に移動販売車を運営している業者さんに聞き取り調査をしました。

- 1、主に惣菜、肉、魚、豆腐、卵、牛乳、野菜、果物、お菓子などを販売している。
- 2、惣菜は、お寿司、コロッケや天ぷらなどの揚げ物などが人気がある。和惣菜は自分の家で簡単に作ることができるのであまり人気がない。
- 3、刺身は好まれるので、保冷設備のある移動販売車は刺身を常に積んで行く業者さんが多い。
- 4、豆腐や牛乳、ヨーグルト、練り製品、漬物などはどの地域でも買われている。
- 5、お菓子では、半生菓子、飴、せんべいなどが人気。
- 6、2ℓや1.5ℓの水やお茶、米は重たいので、遠くまで買いに行くよりも移動販売車で持ってきてもらったほうが良いという理由でよく買われている。
- 7、山間部の地区の移動販売車は、高齢者自身が野菜は畑で作るので車に積んで行かない傾向があり、海岸部の地区の移動販売車は、高齢者が魚を容易に手に入れることができるので車に積んで行かない傾向がある。

## 2. 調理を支援する環境について

自分で買い物に行けず、調理もできない高齢者がどのように食事を準備することができるかを調査しました。

**調査方法：**この調査は平成28年4月から11月まで、島根県内の社会福祉協議会や地域包括支援センターなどの情報をもとに行い、各内容は、平成29年3月に再度確認をとり、まとめていますが、利用の際にはご確認をお願いします。

### ★宅配弁当

	宅配弁当、配食サービス事業者	連絡先
松江市	島根県社会福祉協議会 HP・「高齢者お役立ち情報」から確認できます。	
出雲市	エルパティオ三葉園	0853-62-0061
	宅配クック 123 出雲店	0853-28-3003
	オオタ食品	0853-73-3830
	ぽてとはうす	0853-23-4567
	ごはんの晴屋	0853-43-3715
	ワタミタクショク	0120-191-950
	生協しまね出雲支所	0120-336-021
	まごころ弁当出雲店	0853-25-8188
けんたくん出雲店	0853-25-8273	

## I 地域で暮らす高齢者の食を取り巻く環境

	宅配弁当、配食サービス事業者	連絡先
出雲市	配色のふれ愛出雲店	0853-72-3619
	ヨシケイ山陰出雲営業所	0120-162-510、 0853-73-8005
浜田市	生協しまね	0120-336-021
	セブンイレブン セブンミール	0120-736-158
	弁当のたからや	0855-22-4462
	さとう	0855-22-1637
	ハートクック浜田	0855-22-0002
	ほっかほっか亭原井店	0855-23-5346
	まごころ弁当 浜田店	0855-25-5130
	砂田食堂	0855-27-1178
	おむすびころりん	090-4699-5585
	コーヒン商会	0855-28-0922
	とんとん	0855-42-2287
安来市 ※資料(116P)に 詳細あり	社会福祉法人 安来市社会福祉協議会	0854-23-1855
	ワークセンターどじょっこ	0854-23-0909
	株式会社 K2・森の宅配便	0854-27-7450
	しらさぎ苑	0854-28-8580
	せせらぎ弁当サービス	0854-27-0880
	生協 COOP 配食	090-6849-1856
	ほっかほっか亭	0854-22-3003
	弁天	0854-36-0107
	ワタミ	0120-321-510
	ヨシケイ夕食食材宅配サービス	0859-24-3701
益田市	益田市社会福祉協議会美都支所	0856-52-2392
	ハートクック	0855-22-0002
	生協しまね益田	0120-336-021
大田市 ※資料(121P)に 詳細あり	遊亀館 (社会福祉法人亀の子)	0854-84-0271
	山陰食品センター	0120-422-393、 0854-82-2241
	生協しまね大田支所	0120-336-021
	デイサービスやすらぎの里別府	0855-75-8185
	中央弁当	0855-52-3393
江津市	いわみ福祉会ミレ青山	0855-54-3100
	合歓の郷	0855-55-3131
	セブンイレブン 二宮店	0855-53-4039

## I 地域で暮らす高齢者の食を取り巻く環境

	宅配弁当、配食サービス事業者	連絡先
江津市	さくらんぼのお家	0855-92-1171
	生協しまね	0120-336-170
雲南市	桜寿園	0855-92-1441
	雲南市社会福祉協議会	0854-45-9888
奥出雲町	奥出雲町社会福祉協議会	0854-54-0800
飯南町	生協しまね	0120-336-170
	飯南町社会福祉協議会	0854-76-2170
川本町	道の駅かわもと（配食サービス）	0855-72-0633 (川本町健康福祉課)
	(有)平成建設（配食サービス）	0855-72-0633 (川本町健康福祉課)
	道の駅かわもと（宅配弁当）	0855-72-1111
	(有)平成建設（宅配弁当）	0855-74-0510
美郷町	社会福祉法人やすらぎの里別府	0855-75-8180
	社会福祉法人吾郷会	0855-75-1870
	株式会社ヘルシープラス	0855-74-6290
	美郷町社会福祉協議会	0855-75-1345
	デイサービス吾郷センター	0855-75-0974
邑南町	生協しまね	0120-336-170
	邑南町社会福祉協議会	0855-84-0332
	サン丸瀬	0855-85-0453
	瑞穂ドライブインすぎはら	0855-83-0906
	ファミリーショップ梅田	0855-84-0016
	社会福祉法人 おおなん福祉会	0855-83-1717
津和野町	津和野町社会福祉協議会	0856-74-1617
	生協しまね	0120-336-170
	原田屋	0856-72-0973
	くぼた	0120-113-913
吉賀町	吉賀町社会福祉協議会	0856-77-0136
	生協しまね	0120-336-170
	柿の里	0856-79-2155
	風見鶏	0856-78-1162
海士町	海士町社会福祉協議会	08514-2-0010
西ノ島	西ノ島町社会福祉協議会	08514-6-1470
	西ノ島町役場健康福祉課	08514-6-0104
	西ノ島町地域包括支援センター	08514-6-1182

	宅配弁当、配食サービス事業者	連絡先
知夫村	知夫村社会福祉協議会	08514-8-2270
隠岐の島町	まごころ弁当隠岐店	08512-3-0100
	帆の花	08512-2-1226
	ふれあい五箇通所介護事業所	08512-5-3542
	社会福祉法人博愛 高齢者生活福祉センター蓬萊苑	08512-7-4373
	社会福祉法人博愛 博愛配食サービス事業所	08512-2-5922
	隠岐の島づくり(株)	08512-4-0611
	おふくろの里	08512-4-0296

比較的人口の多い市や町は事業所が多くありますが、人口の少ない町になると、町や社協から委託されたり、ボランティアが運営しているところが多いという傾向です。

### ★島根県全エリアを宅配

ニチレイフーズダイレクト（弁当の冷凍）	電話 0120-86-2101・fax 0120-45-3210・インターネット注文
ニチイ食卓ヘルパー（弁当の冷凍）	電話 0120-212-295・fax 0120-212-596・インターネット注文
まつした弁当（弁当の冷凍）	電話 0853-25-3939・fax 0853-25-2121 注文
食事宅配ナビ（弁当の冷凍）	インターネット注文
タイセイ（弁当の冷凍）	インターネット注文
(株)トラストサービス（弁当の冷凍）	電話 0120-877-848・fax 0120-877-371・インターネット注文
モルツウェル株式会社（弁当の冷凍）	電話 0852-20-2400・fax 0852-20-2402・インターネット注文
クリニコ	電話 0120-52-0050・インターネット注文
わんまいる	電話 (0120)548-113・インターネット注文

この他、レトルト商品、カット野菜などが市場にたくさん出回ってきています。レトルト商品においては、自立した高齢者から要介護状態の高齢者が食べられるものまで、幅広く販売されています。スーパーや薬局、移動販売車で購入することができ、インターネットや宅配でも容易に注文し、購入することができるというメリットがありますが、価格が高いのがデメリットです。